

**Учебный план по реализации основной образовательной программы
Общества с ограниченной ответственностью детский сад «Академия детства»
на 2024 – 2025 учебный год**

**Пояснительная записка
к учебному плану Общества с ограниченной ответственностью детский сад «Академия детства»**

Учебный план Общества с ограниченной ответственностью детский сад «Академия детства» (далее – Учебный план) является локальным документом, регламентирующим организацию организованной образовательной деятельности в образовательном учреждении с учетом специфики ДООУ, учебно – методического, кадрового и материально – технического оснащения в ОО Детский сад «Академия детства»

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- СП 3.1/2.4 3598 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями)

- Устава ОО Детский сад «Академия детства»
- Локальных актов ОО Детский сад «Академия детства»
- Содержание образовательной деятельности реализуется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ОО Детский сад «Академия детства» на 2024 – 2025 учебный год. В структуре учебного плана ОО Детский сад «Академия детства» выделены обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений, реализуемые через организованную образовательную деятельность.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей в соответствии федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и объем недельной образовательной нагрузки, отводимой на проведение организованной образовательной деятельности. В учебный план включены пять направлений развития и образования детей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально – коммуникативное, художественно – эстетическое и физическое развитие детей.

Содержание части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Максимальный объем образовательной нагрузки

в течение недели определен в соответствии с требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СанПиН).

Количество часов на реализацию образовательных программ в учебном плане указано из расчета на 1 ребенка.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно – эстетическое развитие детей. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Объем коррекционно – развивающей помощи детям (занятия с учителем – логопедом, педагогом - психологом) определяются индивидуально в соответствии с диагностическими показателями. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Рисование	1	36	1	36	0,5	18	0,5	18	1	36	1	36
Лепка	1	36	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Апликация	-	-	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Народное декоративно-прикладное искусство (прикладное творчество)					0,5	18	0,5	18	1	36	1	36
Конструктивная деятельность	-	-	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
Музыкальная деятельность	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Театрализованная деятельность	-	-	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
Культурно-досуговая деятельность	-	-	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности									
Физическое развитие	2	72	2	72	2	72	2	72	4	144	4	144
Физическая культура: основная гимнастика, подвижные и спортивные игры, спортивные упражнения	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Плавание	-	-	-	-	-	-	-	-	2	72	2	72
Физическая культура на воздухе*	Реализуется в совместной деятельности 1 раз в неделю											
Формирование основ здорового образа жизни	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности											
Активный отдых (физкультурные досуги и дни здоровья)	-	-	-	-	Реализуется в совместной деятельности							
ИТОГО образовательная деятельность обязательной части	10	360	10	360	9	324	9	324	14	504	14,5	522
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Познавательное развитие					1	36	1	36	1	36	0,25	18
Экология для малышей (знакомство с природой ХМАО-Югры)	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36	0,25	18
Программа «Наследие Югры: на пути к истокам»									Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности			

Программа «Юный шахматист»	-	-	-	-	-	-	-	-	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности			
Социально – коммуникативное развитие												
Программа «Верность родной земле»	-	-	-	-	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности				-			
Программа «Экономическое воспитание: формирование предпосылок финансовой грамотности»	-	-	-	-	-	-	-	-	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности			
ИТОГО образовательная деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36	0,5	18
ВСЕГО	10	360	10	360	10	360	10	360	15	540	15	540
Длительность занятий	10 мин		10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
Продолжительность дневной суммарной нагрузки, не более	20 мин		20 мин		30 мин		40 мин		75 мин (1 занятие во второй половине дня)		90 мин	

